

# Anmeldung



## Aktionstag „Frauen in Bewegung“

09. November 2024, 09.00 bis 13.00 Uhr

Thomas-Mann-Schule, Thomas-Mann-Str. 14, 23564 Lübeck

Vorname:\*

Name:\*

Telefon\*:

e-mail:\*

### Meine Workshop-Auswahl:

Bitte pro Phase nur einen Workshop ankreuzen.

<b>Phase 1</b> 9:15-10:10 Uhr	<b>Koordinations- und Balancezirkel</b>	<b>Ergometer- und Zirkeltraining</b>	<b>Show- Akrobatik</b>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Phase 2</b> 10:20-11:15 Uhr	<b>Bewegungsfreude und Achtsamkeit</b>	<b>Einführung in die Boxtechnik</b>	<b>Line-Dance</b>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Phase 3</b> 11:25-12:25 Uhr	<b>Volleyball</b>	<b>Lauftraing</b>	<b>Parkour</b>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alle mit \* gekennzeichneten Felder sind Pflichtangaben. Bitte vollständig ausfüllen und per e-mail an: [fib@tsb-luebeck.de](mailto:fib@tsb-luebeck.de) senden.

Meldeschluss: 03. November 2024